




Cours facultatifs pour tous 2022-2023

Début des cours : Semaine 2, le 1^{er} septembre 2022

Comme les cours ont lieu à midi, une partie du temps sera consacrée au pique-nique des élèves.

Inscriptions en ligne sur notre site www.es-gland.ch jusqu'au 26 août 2022.

	<p style="text-align: center;">ANIMATION</p> <p>Viens découvrir ou redécouvrir la technique du stop-motion à travers des courts métrages d'animation confectionnés en papier découpé et en pâte à modeler que tu réaliseras ton équipe et toi.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 68 Enseignante : Sandra Romy</p>
	<p style="text-align: center;">BD/ILLUSTRATION</p> <p>Ce cours va vous perfectionner et vous apprendre à réaliser votre propre BD ou séries d'illustrations. Vous deviendrez un spécialiste de la création de personnages, de décors et nous allons aussi aborder différentes notions fondamentales de la BD et de l'illustration. Chaque élève pourra développer sa créativité et son univers artistique à travers ce cours. Libérez votre imaginaire et venez découvrir une nouvelle manière de mettre en scène vos propres histoires.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 77 Enseignant : Aurélien Hubert</p>
	<p style="text-align: center;">CUISINE</p> <p>Ce cours vous offre la possibilité d'apprendre les bases de la cuisine et plus, en bonne compagnie et en créant une chouette brigade entre camarades !!! Cuisine à thème par pays, par ingrédient, par saison ...Pâtisserie... Desserts sophistiqués...</p> <p>Les jeudis de 11h50 à 13h30 - Salle TUI 306 Enseignante : Ariane Riesen</p>
	<p style="text-align: center;">JEUX DE SOCIÉTÉ (plateau et rôle)</p> <p>Dans ce cours tu auras l'occasion de découvrir plusieurs types de jeux (mémoire, stratégie de conquête, gestion de ressources, exploration de donjons, etc...). Tu devras faire preuve d'imagination, de réflexion, d'anticipation et de collaboration afin de relever tous les défis qui te seront proposés.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 – Salle 96 Enseignant : Cyril Massonnet</p>
	<p style="text-align: center;">PETIT CHOEUR</p> <p>Dans ce cours, vous allez apprendre à chanter des chansons actuelles d'origines différentes à une ou plusieurs voix.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 88 Enseignante : Carolle El Shwekh</p>
	<p style="text-align: center;">PHOTOGRAPHIE</p> <p>Dans un premier temps, les élèves travailleront la photographie argentique noir et blanc en laboratoire. Ils seront amenés à construire leur propre appareil photo (sténopé) et à développer les photographies réalisées avec cet appareil « fait maison » expérimental. Puis, diverses techniques photographiques au numérique seront approfondies : portrait, architecture, light painting, reportage, nature morte,... Nous travaillerons également la post-production avec le logiciel de retouche Photoshop.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 82 Enseignant : Paul Hegi</p>
	<p style="text-align: center;">PROGRAMMATION</p> <p>Découverte du monde de l'informatique et de la programmation avec la création d'une page web, d'un site web personnel, d'applications (petits logiciels) et de jeux.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 71 Enseignant : Yann Karlen</p>
	<p style="text-align: center;">THEATRE</p> <p>Un atelier de théâtre et d'improvisation pour développer son imaginaire, explorer ses émotions, prendre confiance en soi et participer à la création d'un spectacle à la fin de l'année. <i>Ouvert à toutes et tous, même aux élèves qui pensent être timides.</i></p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle TUI multi-média Enseignante : Hélène Bolanz</p>

SPORTS FACULTATIFS :

*Le descriptif des sports facultatifs sera disponible du 5 au 10 septembre 2022 sur l'application MonPortail
Inscriptions ouvertes du 12 au 23 septembre 2022 via l'application MonPortail de la ville de Gland.
Mode d'emploi pour l'application, disponible sur notre site internet : www.es-gland.ch*

Chaque année, l'établissement propose des sports scolaires facultatifs. Le but est de faire découvrir de nouvelles disciplines sportives et d'encourager la pratique régulière d'une activité physique, le tout gratuitement. Pour l'année scolaire 2022-2023, vous trouverez ci-dessous le programme proposé aux élèves :

1. Parkour : **jeudi 12h-13h** (Grand-Champ)

- 22 septembre 2022 → 13 octobre 2022 (4x)
- 3 novembre 2022 → 8 décembre 2022 (6x)

Le parkour est une discipline sportive qui vise à se déplacer de manière efficace en passant divers obstacles uniquement grâce à ses capacités motrices. Le but de ce sport facultatif est d'introduire différentes techniques de saut, d'acquérir les bases pour s'adapter à plusieurs types d'obstacles, et cela quelque soit le niveau de départ.

2. Grimpe A : **mercredi 12h30-13h30** (SB Sport)

- 2 novembre 2022 → 7 décembre 2022 (6x)

Grimpe en salle sur un mur artificiel proposant différentes voies et des niveaux de difficultés variés. Nous verrons également les différents nœuds ainsi que le mode d'assurance.

3. Grimpe B : **mercredi 12h30-13h30** (SB Sport)

- 11 janvier 2023 → 8 février 2023 (5x)

Grimpe en salle sur un mur artificiel proposant différentes voies et des niveaux de difficultés variés. Nous verrons également les différents nœuds ainsi que le mode d'assurance.

4. Yoga : **jeudi 12h-13h** (Grand-Champ)

- 12 janvier 2023 → 9 mars 2023 (8x)

Discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques physiques, respiratoires et méditatifs.

5. Multisports : **jeudi 12h-13h** (Grand-Champ)

- 23 mars 2023 → 6 avril 2023 (3x)
- 27 avril 2023 → 11 mai 2023 (3x)

Ce sport facultatif est l'occasion de choisir le contenu ensemble. Il est possible de faire tous les sports disponibles dans les salles de gym de Grand-Champ et bien plus encore. Voici quelques exemples : volleyball, nihockey, tir à l'arc, badminton, basket, ...