

## Cours facultatifs pour tous 2025-2026

**Semaine 1 et 2 : Inscriptions / Semaine 4 : Début des cours**

**Comme les cours ont lieu à midi, une partie du temps sera consacrée au pique-nique des élèves.**

**Inscriptions en ligne sur notre site [www.es-gland.ch](http://www.es-gland.ch) jusqu'au 29 août 2025.**

	<h3>BD/ILLUSTRATION</h3> <p>Ce cours va vous perfectionner et vous apprendre à réaliser votre propre BD ou séries d'illustrations. Vous deviendrez un spécialiste de la création de personnages, de décors et nous allons aussi aborder différentes notions fondamentales de la BD et de l'illustration. Chaque élève pourra développer sa créativité et son univers artistique à travers ce cours. Libérez votre imaginaire et venez découvrir une nouvelle manière de mettre en scène vos propres histoires.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 111</p> <p>Enseignant : Aurélien Hubert</p>
	<h3>CUISINE</h3> <p>Ce cours vous offre la possibilité d'apprendre les bases de la cuisine et plus, en bonne compagnie et en créant une chouette brigade entre camarades !!! Cuisine à thème par pays, par ingrédient, par saison ...Pâtisserie... Desserts sophistiqués...</p> <p>Les jeudis de 11h50 à 13h30 - Salle 307</p> <p>Enseignante : Ariane Riesen</p>
	<h3>JEUX DE SOCIETE (plateau et rôle)</h3> <p>Dans ce cours tu auras l'occasion de découvrir plusieurs types de jeux (mémoire, stratégie de conquête, gestion de ressources, exploration de donjons, etc....). Tu devras faire preuve d'imagination, de réflexion, d'anticipation et de collaboration afin de relever tous les défis qui te seront proposés. <b>Attention, uniquement au 1<sup>er</sup> semestre.</b></p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 – Salle 323</p> <p>Enseignant : Cyril Massonnet</p>
	<h3>LES MEDIAS</h3> <p>Ce cours te plonge dans l'univers des médias : au premier semestre, tu créeras des podcasts et réaliseras des micro-trottoirs, avec des sujets choisis ensemble. Au second semestre, tu participeras à la conception du journal scolaire et du Yearbook, laissant ainsi une empreinte unique dans ton établissement. Rejoins-nous pour exprimer ta créativité.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 – Salle 227</p> <p>Enseignant : Romain Schneider</p>
	<h3>MULTISPORTS 1<sup>er</sup> semestre</h3> <p>Ce sport facultatif est l'occasion de choisir le contenu ensemble. Il est possible de faire tous les sports disponibles dans les salles de gym de Grand-Champ et bien plus encore. Voici quelques exemples : volleyball, unihockey, tir à l'arc, badminton, parkour, ping-pong ... Au 2<sup>e</sup> semestre, des sports facultatifs seront proposés sur inscription.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle EPH 1</p> <p>Enseignant : Joakim Elmer</p>
	<h3>PHOTOGRAPHIE</h3> <p>Dans un premier temps, tu travailleras la photographie argentique noir et blanc en laboratoire. Tu seras amené.e à construire ton propre appareil photo (sténopé) et à développer les photographies réalisées avec cet appareil « fait maison ». Puis, diverses techniques photographiques au numérique seront approfondies : portrait, architecture, light painting, reportage, nature morte,... Nous travaillerons également la post-production avec le logiciel de retouche Photoshop.</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 105</p> <p>Enseignant : Paul Petrino</p>
	<h3>PROGRAMMATION</h3> <p>Apprends à programmer des applications et des jeux directement utilisables sur ton smartphone ! C'est beaucoup plus simple que tu ne le penses !</p> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 101</p> <p>Enseignant : Yann Karlen</p>
	<h3>ROBOTIQUE</h3> <p>Utilisation des Lego Mindstorm EV3 pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- apprendre les bases de la programmation ;</li> <li>- imaginer et créer des machines avec les programmes adéquats ;</li> <li>- résoudre des problèmes (sortir d'un labyrinthe, avancer sur un sol inégal, etc.)</li> </ul> <p>Les jeudis de 12h00 à 13h30 - Salle 103</p> <p>Enseignant : Cédric Cretegny</p>



## SPORTS FACULTATIFS

Inscriptions ouvertes dès le 1<sup>er</sup> septembre 2025 via l'application MonPortail de la ville de Gland.  
Dès le 15 septembre : Le Service de l'Enfance et de la Jeunesse confirme les inscriptions aux parents.

Chaque année, l'établissement propose des sports scolaires facultatifs. Le but est de faire découvrir de nouvelles disciplines sportives et d'encourager la pratique régulière d'une activité physique, le tout gratuitement. Pour l'année scolaire 2025-2026, vous trouverez ci-dessous le programme proposé aux élèves :

### 1. Volleyball : lundi 12h15-13h15 (Grand-Champ)

- Du 03 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2025 (5x)

Développer sa technique et varier les formes de jeu (2vs2 / 4vs4 / 6vs6) tout en se faisant plaisir.

### 2. Sports de renvoi (tennis, badminton, ping-pong) : jeudi 12h15-13h15 (Grand-Champ)

- Du 22 janvier au 12 février 2026 (5x)

Développer ses compétences avec différentes formes jouées.

### 3. Multisports : jeudi 12h15-13h15 (Grand-Champ)

- Du 26 février au 26 mars 2026 (5x)

Ce sport facultatif est l'occasion de choisir le contenu ensemble. Il est possible de faire tous les sports disponibles dans les salles de gym de Grand-Champ et bien plus encore. Voici quelques exemples : volleyball, unihockey, tir à l'arc, badminton, basket, ...

### 4. Parkour : jeudi 12h15-13h15 (Grand-Champ)

- Du 23 avril au 28 mai 2026 (5x)

Le parkour est une discipline sportive qui vise à se déplacer de manière efficace en passant divers obstacles uniquement grâce à ses capacités motrices. Le but de ce sport facultatif est d'introduire différentes techniques de saut, d'acquérir les bases pour s'adapter à plusieurs types d'obstacles, et cela quel que soit le niveau de départ.

### 4. VTT : jeudi 12h15-13h15 (Grand-Champ)

- Du 21 mai au 11 juin 2026 (4x)

Améliorer sa technique, rouler et profiter du pumptrack d'En Bord sont au programme.

ATTENTION : uniquement pour les 9<sup>e</sup> !